



GESTORES DEL CAMBIO

PROACTIVIDAD Y VISION DE FUTURO.-

Presentación:

Taller destinado al autoconocimiento con miras a un mejoramiento en la calidad de vida a partir de cambios en hábito y conductas tanto laborales como familiares, además de el cambio en los paradigmas como forma de enfrentar problemas y desafíos que impliquen un crecimiento en lo personal y profesional, todo esto teniendo clara "la visión de futuro" y una mentalidad "proactiva."

Objetivos.-

- .- Instancia de desarrollo y aprendizaje, todos pueden crecer y ser mejores.
- .- Esta empresa quiere ser la mejor y para eso necesita a los mejores.
- .- Trabajar en ser mejores es una forma de alcanzar el propio "Proyecto de vida".
- .- Esto es un alto en el camino para revisarse internamente
- .- Todos creen estar haciendo lo correcto
- .- Para mejorar hay que cambiar, no significa que estén mal pero para llegar mas lejos debemos ser más de lo que hoy somos.
- .- El énfasis no está en lo que ya hacen bien, sino en lo diferente, en el valor agregado.

1. Testimonio personal:

Experiencia de vida de Claudio Moreno Grasso.

De ser un hombre "exitoso" a convertirse en un verdadero "triunfador".

Claves del proceso de cambio.

2.- Percepción.

Somos seres únicos e individuales por tanto percibimos el entorno y sus estímulos de modo diferente.

Ejercicio demostrativo a través de imágenes.

3.- Paradigmas

Explicación introductoria de que son los paradigmas.

Conceptos relevantes: esquemas mentales, objetividad/subjetividad.

Siempre estamos interpretando.

Las distintas interpretaciones tienen distintas consecuencias.

Exhibición de Video "**Paradigmas**".



4.- Paradigmas sobre el éxito personal.

Centrado en el entorno (reactividad) vs. centrado en capacidad de respuesta (proactividad) ejemplos.

5.- Análisis del texto “Quien robo mi queso”.

Trabajo individual y grupal.

6.- Construcción por parte de asistentes de modelo proactivo y reactivo.

Exhibición video “Visión de futuro”

7.- Conociendo “el amor responsable” y la “Comunicación afectiva.”

8.- Compromiso con uno mismo.

Tengo todo para ser feliz.

9.- Cierre.

Canción final.

Duración del taller: 8 horas.

Relator:

Claudio Moreno Grasso, bailarín, actor- comediante (Guru-Guru – CNN) libretista.

Lidice Labbe Alister- Psicóloga.

El desarrollo del taller estará apoyado visualmente por power point, además se le entregara a cada uno de los asistentes un manual de trabajo con todos los temas a tratar.