



DISPOSICION RISA Y HUMOR...CLAVES PARA SER UN TRIUNFADOR

Quien no ha deseado Ser feliz, sentirse bien, andar de buen animo, derrochar optimismo y ser exitoso... Lo anterior es un anhelo que todo ser humano persigue, pero que solo algunos logran....es tiempo de hacer de este deseo algo que todos puedan conseguir. ¿Pero como?...El ritmo actual de vida hace que cual mas cual menos transite por la vida con una enorme y pesada mochila que lo único que consigue es curvar nuestra espalda llenándonos de presiones, problemas y stress, es momento de hacer un alto, revisarnos, repasarnos y despertar, darnos cuenta que cada uno de nosotros es su propio EMPRESARIO, y como tal debe administrarse de la mejor manera.

Conocidos son los beneficios que acarrea la risa ya sea por sus efectos liberadores y físicos, no olvidemos que actúa como analgésico, promueve la oxigenación y es una excelente herramienta anti estrés (risoterapia), pero la risa es un ejercicio y como tal se debe practicar, esa es la idea de este seminario, recuperar la tonicidad a nivel cerebral recordando y recuperando al “niño” que vive en nosotros y que por diversos motivos hemos ido adormeciendo y anulando.

Es de suma importancia salvar y reflotar nuestro “niño” ya que es el quien conoce nuestros sueños, aspiraciones y deseos mas profundos...basta con recordar como nos divertíamos cuando soñábamos despiertos...de verdad nos sentíamos VIVOS. Esa es la invitación que hoy hacemos...Volver a ser nosotros...tal cual somos.

...El correcto uso de los recursos internos permiten desarrollar tus capacidades de vivir con optimismo y alegría.



Qué pretendemos?

- .- Cambiar el enfoque de tu mirada hacia tu vida
- .- Enseñar a tu mente a enfocar y ver la diferencia entre en lo que no nos gusta (problemas) o pensar en logros y resultados (lo que queremos),
- .- Tu vida no es un problema sino que una oportunidad para identificar qué deseas lograr.
- .- Aprender a pasarlo bien, a reír y reencontrarte con tu sentido del humor
- .- Darte cuenta donde estás ahora y donde deseas estar
- .- Cómo ir desde donde estás hasta donde quieres estar,
- .- Conocer a ti mismo a través del arte de ver los acontecimientos a través del prisma del humor y riéndose de si mismo.
- .- Cambiar y desintoxicar a la mente de patrones aprendidos del medio externo por ejemplo:
- .- Entender que la risa **No** abunda en la boca de los tontos (sino que tonto fue el amargado que inventó dicho refrán)
- .- Qué la vida es difícil y dura
- .- Qué es imposible tomar las riendas de nuestra vida

¿Qué obtienes después de este seminario?-

- .- Darte cuenta que prosperidad, éxito y felicidad son posibles de alcanzar.
- .- Convertirte en un verdadero triunfador
- .- Comprender qué la vida vale la pena vivirla
- .- Ver la vida de una manera alegre y optimista
- .- Darte cuenta que se puede vivir y más encima ser feliz.
- .- Lograr rescatar tu alma de niño.
- .- Reencontrarte con los sueños y deseos... Y por sobre todo reír, reír y
- ... Muchos, pero muchos juegos interactivos.

.- Dramatizaciones de situaciones del diario vivir donde el público tendrá directa injerencia en el desarrollo y desenlace de la situación....
.....obviamente lleno de risas.

TEMARIO

- .- Presentación del seminario.-
- .- Revisión de sueños.-
- .- Modelamiento del carácter.-
- .- Personalidad.-
- .- Percepción.-
- .- Modelos mentales.-
- .- Psico drama (Caricatura del diario vivir) – Interacción.
- .- El juego de la magia.-
- .- Sesión de risoterapia.-
- .- La magia del juego.-
- .- Retomar los sueños del inicio y analizarlos.-
- .- Cierre.-

Este evento será grabado y se entregará una copia en video editado a la empresa.

Relatores:

Claudio Moreno Grasso Actor - Comediante - Libretista (CNN- Guru Guru)
Lidice labbe Alister- Psicóloga.

Elenco de conocidos actores nacionales:

Daniella Tobar – Claudio Valenzuela – Eduardo Mujica
Mago.

Equipo de motivadores.

